

## **ПРИНЯТО**

на педагогическом совете

\_\_\_\_\_/ОсмаеваК. Д.

Протокол № 1 от «28» 08 2021 г

## **УТВЕРЖДАЮ**

МБОУ «Ойсхарская СШ № 3»

\_\_\_\_\_/Талхикова С.Б./

Приказ № 67 от «28» 08.2021 г

### **Положение о спортивном зале**

#### **I. Общие положения**

1.1. Данное Положение является локальным правовым актом МБОУ «Ойсхарская СШ №3» (далее – школа).

1.2. Спортивный зал - помещение для проведения учебных и внеучебных занятий, занятий объединений физкультурно-спортивной направленности, проведения спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Спортивный зал рассматривается как важное условие и средство повышения эффективности образования обучающихся. Он является центром обучения физического воспитания и пропагандой здорового образа жизни.

1.3. Организации работы спортивного зала строится в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом.

#### **II. Организация деятельности.**

2.1. Работа спортивного зала строится в соответствии с расписанием учебных занятий, работы объединений физкультурно-спортивной направленности и планом спортивно-массовой работы.

2.2. Содержание, формы, методы работы определяются, исходя из основных принципов деятельности школы, гуманности, единства воспитательной и оздоровительной работы, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.3. Работа в спортивном зале проводится по следующим направлениям:

- проведение учебных занятий с обучающимися по предмету «физическая культура» в соответствии расписание занятий;
- проведение соревнований и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися;
- проведение занятий с обучающимися в объединениях физкультурно-спортивной направленности на бесплатной основе;

2.4. Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования объединений физкультурно-спортивной направленности, организаторы спортивных мероприятий несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся, находящихся на спортивных объектах.

2.5. Ответственность за соответствие предъявляемым требованиям к спортивному залу в пределах своей компетенции несут заведующий хозяйством школы и ответственный за спортивный зал, назначаемый приказом руководителя школы.

2.6. Функциональные обязанности заведующего спортзалом:

2.6.1. Контролирует целевое использование спортзала;

2.6.2. Контролирует использование и пополнение спортзала инвентарём и оборудованием, другим имуществом, участвует в установленном порядке в инвентаризации и списании имущества спортзала;

2.6.3. Разрабатывает и периодически пересматривает (не реже 1 раза в 5 лет) инструкции по охране труда, представляет их на утверждение руководителю школы;

2.6.4. Совместно с учителями физической культуры проводит инструктаж по охране труда обучающихся с обязательной регистрацией в журнале установленного образца;

2.6.5. Не допускает проведение занятий, сопряженных с опасностью для жизни и здоровья обучающихся и работников школы с извещением об этом директора школы;

#### **III. Обеспечение охраны труда и техники безопасности при организации работы в спортивном зале.**

3.1. Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования объединений физкультурно-спортивной направленности, организаторы спортивных мероприятий создают безопасные условия отдыха и занятий спортивной деятельностью обучающихся.

3.2. Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования объединений физкультурно-спортивной направленности, организаторы спортивных мероприятий отвечают за своевременное проведение инструктажа по охране труда по всем видам деятельности обучающихся; осуществляют строгий контроль за выполнением всех требований по созданию безопасных условий для занятий физкультурой и спортом.

3.3. Обучающиеся обязаны неукоснительно соблюдать правила поведения в спортивном зале, инструкции по охране труда во время проведения различных спортивных соревнований, требования действующих инструкций по охране труда, а также санитарных норм и правил.

3.4. При грубом нарушении дисциплины и правил охраны труда, обучающиеся не допускаются к занятиям в спортивном зале.

#### **IV. Требования к спортивному залу.**

4.1. При спортивном зале предусмотрены снарядные, раздевальные для мальчиков и девочек

4.2. Уроки физической культуры и занятия спортивных секций следует проводить в хорошо проветриваемом спортивном зале. Необходимо во время занятий в зале открывать одно или два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше плюс 5 С и скорости движения ветра не более 2 м/с.

4.3. Помещения спортивного зала должны:

а) отвечать санитарно-гигиеническим нормам;

б) нормам охраны труда и охраны жизни и здоровья учащихся, требованиям пожарной безопасности;

в) иметь все необходимое для обеспечения учебно-образовательного процесса на современном уровне соответствующее оборудование, наглядные пособия, раздаточный материал, необходимую учебную литературу и т. п.;

г) быть эстетично оформленными; обеспечивать условия для применения здоровьесберегающих технологий, адаптации ученика к условиям обучения, раскрытия и развития его способностей, повышения уровня его культуры; способствовать дифференциации обучения; активизации их познавательной деятельности, самостоятельной работы, самореализации; расширять их возможности для усиления мотивации обучения, формирования прочных навыков и умений, для осуществления нравственного воспитания; способствовать профессиональному творческому труду учителя; активности обучающихся.

#### **V. Требования к спортивному инвентарю и оборудованию.**

5.1. Все спортивные снаряды и оборудование, установленные в закрытых или открытых местах проведения занятий, должны находиться в полной исправности и быть надежно закреплены. Необходимые проверки и испытания проводятся ежегодно перед началом учебного года с оформлением Акта установленной формы (приложение № 1);

5.2. Надежность установки и результаты испытаний инвентаря и оборудования должны быть зафиксированы в специальном журнале (приложение № 2);

5.3. Размещение оборудования должно предусматривать безопасную зону вокруг каждого гимнастического снаряда;

5.4. К спортивному инвентарю предъявляются следующие требования:

- гимнастические снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люфтов, качаний, прогибов, детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены;

- жерди брусьев каждый раз перед началом учебного года должны ремонтироваться по всей длине. При обнаружении трещины жердь необходимо заменить;

- гриф перекладины необходимо протирать сухой тряпкой и зачищать шкуркой. Пластины для крепления крюков, растяжек должны быть плотно привинчены к полу и заделаны заподлицо;

- бревно гимнастическое не должно иметь трещин и заусенцев на бруссе, заметного искривления;

- опоры гимнастического козла должны быть прочно укреплены в коробах корпуса. Ноги козла должны свободно устанавливаться и прочно закрепляться в заданном положении;

- гимнастические маты не должны иметь порывов;
- мостик гимнастический должен быть подбит резиной, чтобы исключить скольжение при отталкивании;
- канат для лазания должен быть изготовлен из пенькового или хлопчатобумажного трех или четырехпрядного волокна диаметром 35-40 мм. Щеки, сдавливающиеся двумя болтами, должны плотно, без зазоров, обхватывать канат по всей площади прилегания;
- нижний конец каната должен быть туго обмотан шпагатом на длину 100 мм и обтянут кожаным или матерчатым чехлом. Канат не должен иметь порывов и узлов;
- шведская стенка должна надежно крепиться к стене, а поперечины не должны иметь трещин и люфтов в местах крепления;
- гимнастическая скамейка должна иметь хорошую устойчивость. В узлах креплений гайки и болты должны быть надежно завинчены;
- гимнастическая палка должна иметь ровную поверхность без трещин, заусениц и закругленные концы;
- мячи набивные используются по номерам строго в соответствии с возрастом и физической подготовленностью обучающихся;
- вес спортивных снарядов для метания должен соответствовать возрасту и полу обучающихся;
- размер баскетбольного щита должен быть 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали. Нижняя часть щита должна быть гладкой. Щит должен жестко монтироваться к стене или к опоре и выступать от лицевой линии на 1,20 м. Кольца должны иметь диаметр 45 см и быть окрашены в оранжевый цвет. Приспособления для крепления сеток не должны иметь острых краев и щелей;
- баскетбольный мяч должен иметь сферическую форму и вес не менее 567 г и не более 650 г. Он должен быть накачан до такой степени воздушного давления, чтобы при падении с высоты 1,80 м, измеренной от нижней поверхности мяча, отскакивал на высоту не менее 1,20 м и не более 1,40 м;
- волейбольные стойки должны устанавливаться на расстоянии не ближе 50 см от боковых линий, а их крепление не должно представлять опасность для игроков. Высота стойки должна обеспечивать крепление сетки на необходимом уровне;
- волейбольная сетка должна иметь ширину 1 м, длину 9,5 м. Высота, на которую натягивается сетка в центре площадки, составляет для мужчин 2,43 м, для женщин 2,24 м.
- вес волейбольного мяча – 270-280 г., окружность – 65 см. Давление воздуха внутри камеры должно составлять максимум 0,051 кг/см<sup>2</sup>.

## **VI. Документация спортивного зала.**

В перечень документации спортивного зала входит:

- 6.1. Инструкции по пожарной безопасности, по охране труда и технике безопасности на занятиях.
- 6.2. Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры (приложение № 3).
- 6.3. Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 6.4. Акт-разрешение на проведение занятий.
- 6.5. Укомплектованная медицинская аптечка.
- 6.6. Журнал о результатах испытаний спортивного инвентаря и оборудования.
- 6.7. Перечень спортивного инвентаря и оборудования (инвентаризационная ведомость).
- 6.8. Рабочие программы по предмету «физическая культура».
- 6.9. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, реализуемые в спортзале.
- 6.10. Комплект методических пособий.